



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

JEUGDBELEIDSPLAN 2012-2016

OKTOBER 2012

Het jeugdbestuur van V.en.A.V. Pax heeft in nauwe samenwerking met de Technische Commissie Jeugd (TCJ) van V.en.A.V. Pax een nieuw (technisch) jeugdbeleidsplan opgesteld voor de jaren 2012-2016.

De reden, dat dit jeugdbeleidsplan 2012-2016 is opgesteld betreft:

“V.en.A.V. Pax wil het jeugdvoetbal in de breedte (dus zowel prestatief als recreatief) op een hoger niveau krijgen. Hiervoor willen wij als V.en.A.V. Pax de leiders, trainers en spelers/speelsters faciliteren, waarbij het jeugdbeleidsplan als hulpmiddel/ondersteuning kan dienen”.

Op vrijdag 28 september jl. is dit beleidsplan gepresenteerd aan het jeugdkader (leiders/trainers) van V.en.A.V. Pax.

Ook willen wij de ouders/verzorgers van onze jeugdleden de gelegenheid geven kennis te nemen van de inhoud van dit jeugdbeleidsplan, waardoor wij in onderhavig document een samenvatting hebben gemaakt van de “blauw witte draad” uit het jeugdbeleidsplan. Overigens wordt het volledige jeugdbeleidsplan in het najaar 2012 op de website van V.en.A.V. Pax openbaar gemaakt.

Mocht u nog vragen hebben, dan krijgt u op een nader te bepalen tijdstip, de gelegenheid deze vragen te komen stellen tijdens een vragenuurtje in de Pax-kantine. Hiervoor volgt t.z.t. een uitnodiging.

Algemene doelstelling (technisch) jeugdbeleidsplan:

- Alle 1^e selectieteams op minimaal 1^e klasse niveau, maar indien mogelijk promotie naar hoofdklasse
- Overige teams indelen op niveau afhankelijk van de sterkte van de spelersgroep in dat seizoen (deze kan per seizoen enorm fluctueren)

“Blauw witte” draad jeugdopleiding PAX:

- PLEZIER staat altijd voorop
- INDIVIDUELE spelers/speelsters beter maken a.d.h.v. toetsbare opleidingsdoelstellingen
- Jeugdspeler/speelster dient zich (eigen belang) ondergeschikt te maken t.o.v. het club/teambelang
- Voor alle spelers/speelsters moet de “drive” zijn zo hoog mogelijk (in het hoogste selectieteam) te willen voetballen
- Gebruik maken van TALENTO (spelervolgsysteem: zie www.talentovoetbal.nl)



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

Doel Pax m.b.t. Trainers:

- Ervoor zorgen dat elke trainer bij Pax op ongeveer dezelfde manier of wijze werkt, waarbij er natuurlijk wel ruimte moet blijven voor nuances, maar de "BLAUWWITTE DRAAD" moet helder zijn

Trainers:

- In het bezit zijn van diploma junioren/pupillentrainer, dan wel aantoonbaar ervaren zijn
- Pax faciliteert de trainers middels het geven of laten volgen van interne/externe cursussen
- Doel is om de deskundigheid van het jeugdkader te verhogen
- (Selectie)trainer dient jaarplan te schrijven: wat, hoe, waarmee, wanneer
- (Selectie)trainer dient didactisch onderlegd te zijn: uitleggen en stimuleren
- Positief coachen: stimuleren en niet straffen
- Onderschrijven van beleidsplan
- Goed kunnen samenwerken / communiceren met andere trainers / leiders / trainers / ouders
- Input geven aan club
- Gebruik maken van TALENTO

Doel Pax m.b.t. spelers:

- Beter maken van het INDIVIDU a.d.h.v. toetsbare opleidingsdoelstellingen, zonder daarbij het plezier en club/teambelang uit het oog te verliezen
- Doorstroming naar het 1^e elftal

Spelers:

Mini's / F-pupillen

- Plezier
- Winst of verlies is niet belangrijk
- Vertrouwd raken met teamsport
- Balbeheersing/technische vaardigheden door o.a. het aanbieden van techniektraining (verplicht voor selectieteams)
- Actie maken



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

Overgang van F-pupil naar E-pupil

- Beheersen doelstellingen mini's / F-pupillen
- Beheersen inworp
- Kennis maken met gericht plaatsen van de bal
- Trappen binnenkant voet
- Trappen "verkeerde" been
- Dribbelen, stoppen, aannemen (balgevoel)
- Voor of achter spelen / posities
- Wel of geen keeper worden
- Teamspel
- Schijnbeweging eigen maken
- Nut van overspelen leren begrijpen
- Buitenspelregel leren kennen

Overgang van E-pupil naar D-pupil

- Beheersen doelstelling E/F – pupillen
- Kennis maken met looptraining door o.a. het aanbieden van looptraining (verplicht voor selectieteams)
- Wreeftrap beheersen
- Tweebenigheid
- Vaardig worden in schijnbewegingen
- Het nut van overspelen leren begrijpen
- Buitenspelregel leren kennen
- Posities in een elftal leren begrijpen
- Disciplinair gedrag

Overgang van D-pupil naar C-junior

- Aspecten vorige lichtingen beheersen
- Uitbreiden vaardigheden looptechniek
- Alle basis voetbalvaardigheden beheersen op zijn of haar eigen niveau
- Tactische aspecten bij posities leren begrijpen
- Veldbezetting
- Buitenspelregel kennen
- Keepers: vangtechniek, voetenwerk en positie kiezen



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

Overgang van C-junior naar B-junior

- Aspecten vorige lichten beheersen
- Verdere uitbreiding looptechniek
- Kennismaken met krachtraining
- Taakverdeling per linie
- Coaching medespelers
- Spelhervattingen
- Tweebenigheid
- Basis combinatievormen
- Sliding en tackle beheersen
- Spel zonder bal
- Sociaal en disciplinair gedrag
- Keepers: positie spel, meevoetballen, traptechniek

Overgang van B-junior naar A-junior

- Aspecten vorige lichten beheersen
- Vaardigheden looptechniek verder uitbreiden
- Krachtraining uitbreiden
- Inzicht in 4 voetbalmomenten (balbezit, balbezit tegenpartij, 2 omschakelmomenten)
- Taken van het team
- Taken medespelers
- Buitenspel
- Keepers: leiding geven aan verdediging

Overgang van A-junior naar senioren

- Aspecten vorige lichten beheersen (technisch) en bevatten (tactisch)



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

Selectiecriteria

De selectiecriteria bij V.en.A.V. Pax zijn gebaseerd op "TIC" oftewel:

- Techniek
- Inzicht
- Communicatie (waaronder mentaliteit en persoonlijkheid)

Trainingsintensiteit teams o.b.v. "TIC":

- Selectieteams: minimaal 2 keer per week trainen
- Niet-selectieteams: minimaal 1 keer per week trainen. Doel is om deze teams ook 2 keer per week te laten trainen.
- Duur training: E/F max. 1 uur, C/D max. 1 ¼ uur en A/B max. 1 ½ uur

Verhouding techniek versus inzicht & communicatie bij inhoud trainingen:

- Mini's – E-jes: Techniek 75 % en Inzicht & Communicatie 25 %
- D-C: Techniek 50 % en Inzicht & Communicatie 50 %
- A-B: Techniek 25 % en Inzicht & Communicatie 75 %

Wijze van scouten:

- TCJ bekijkt regelmatig wedstrijden, trainingen, techniektrainingen
- Hierdoor goed beeld van spelers/spelsters
- Beoordelingen trainers in TALENTO, ouders onthouden zich bij eigen zoon/dochter van een stem
- In november / december 1^e voorlopige indeling
- Discussie over 10%/15%
- Deze nog intensiever volgen
- Meetrainingen / snuffeltrainingen, waarbij criteria per speler ander kan liggen
- 2^e voorlopige indeling in maart
- In mei oefenwedstrijden
- Uiterlijk 1 juni definitieve selecties
- Uiterlijk 15 juni naar KNVB

Criteria selectie / recreatief

- Selectie: Techniek/tactiek, mentaal, leeftijd, fysiek, positie
- Recreatief: Leeftijd, vrienden, techniek/tactiek, fysiek, mentaal, positie
- Meiden: t/m E-jes in principe in gemengde teams. Van de D-pupillen volledige meidenteams. Bij voldoende kwaliteit kan een meisje ook in een selectieteam terechtkomen.



Voetbal en Atletiekvereniging Pax - afdeling Jeugd

Doorstroming:

- Vervroeg doorstroming naar een hogere leeftijdscategorie is mogelijk
- Gedurende het seizoen naar een hoger of lager team is mogelijk. Dit geldt eveneens van selectie naar recreatief en omgekeerd.
- Pupillen die van de E-pupillen naar de D-pupillen gaan krijgen aan het eind van het seizoen een presentatie van E- naar D-pupil aangeboden

Richtlijnen uitlenen spelers:

- Communicatie, onderling overleg is enorm belangrijk
- A1 maximaal 3 spelers per weekend naar senioren
- A1 haalt spelers uit A2 of B1; B1 haalt spelers uit B2 of C1; C1 haalt spelers uit C2 of D1 etc.
- Lagere teams halen spelers uit lagere teams (bij voorkeur zelfde leeftijdscategorie)
- Jeugdspelers < 18 jaar hebben toestemming ouders nodig
- Begeleiding uitlenende team bepaalt wie er meegaan
- Geen 2 wedstrijden op één dag
- Spelers die terugkomen van een blessure, eerst overleg medische staf
- Belangen kunnen gedurende seizoen anders komen te liggen
- Bij calamiteiten beslist het bestuur

Talento (spelersvolgsysteem: zie www.talento voetbal.nl)

- Verplicht voor selectieteams en facultatief voor niet-selectieteams (wel wenselijk)
- Eisen selectieteams: personalia spelers/speelsters, trainingen (opkomst/reden afmelding), wedstrijd (opkomst/reden afmelding), portfolio (minimaal 2 evaluaties, positie, links/rechts, meet/weegresultaten, blessures etc.), wedstrijdstatistieken
- Eisen niet-selectieteams: personalia spelers/speelsters, trainingen (opkomst/reden afmelding), wedstrijd (opkomst/reden afmelding), portfolio (1 evaluatie, links/rechts)

Medisch

Het medisch beleidsplan is nog in ontwikkeling.